



Mijn Doel: _____

Het goed gedefinieerd doel geeft je deze voordelen: makkelijk prioriteiten stellen, meer motivatie en focus. Een effectieve doeldefinitie bestaat uit het **waarom**, het **wat** en het **wanneer**. Dit eenvoudige formulier helpt je om je doelen goed te stellen. Veel succes!

1) Bepaal het WAAROM

Een doel moet inspirerend zijn, zodat je gemotiveerd bent om naar het doel toe te werken.

Beantwoord de volgende vraag: waarom is dit doel belangrijk voor me?

Denk aan: Wat krijg ik met het bereiken van dit doel? Welke van mijn waarden worden vervuld? Welke hoger doel komt hierdoor dichterbij? Voor wie is dit nog meer goed? Als ik dit doel haal, hoe voel ik me dan?

.....
.....
.....

Voorbeeld: Ik zou graag Parijs willen bezoeken. Dit brengt me veel plezier en voldoening. Ik ben gek op oude architectuur, kunst en de Franse cultuur. Ik wil er naartoe met mijn geliefde, die ook heel blij zal zijn om tijd samen door te brengen in deze romantische stad.

2) Bepaal het resultaat, het WAT

Dit wordt ook de Definition of Done genoemd. Het objectief zichtbare of meetbare resultaat. Schrijf op en schets hoe dat eruitziet, wat heb je gedaan, wat heeft het opgeleverd.

.....
.....
.....
.....
.....

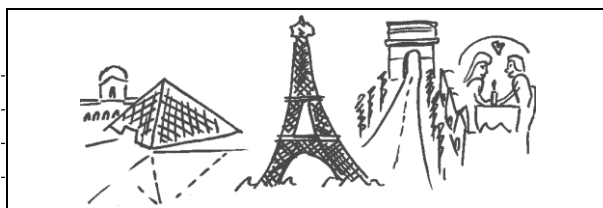
Voorbeeld:

Het Louvre bezocht

De Eiffeltoren bezocht

Gewinkeld op de Champs-Élysées

Genoten van een romantisch diner



3) Bepaal de LifeLine, het WANNEER

Het derde is de LifeLine, het 'wanneer', de datum dat het resultaat er is. Kies een datum die de balans is tussen te makkelijk en onmogelijk. Het moet je de urgentie geven om te starten en niet te stressvol zijn.

.....

Voorbeeld: 12 juli 2020

Goed gedaan!

Heb je een vraag of feedback, stuur zeker even een mailtje aan service@mytimecreator.com